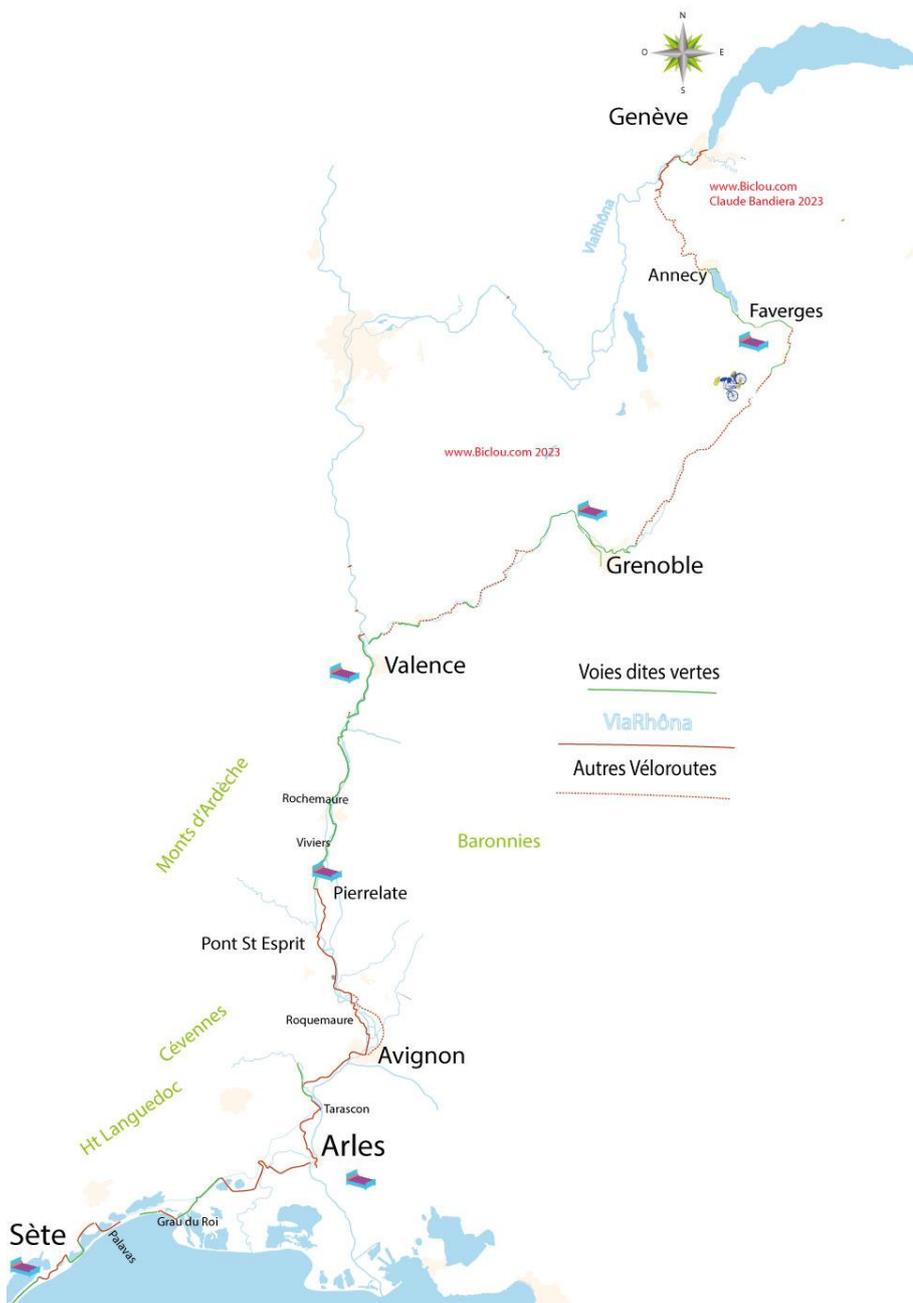


Bambées du Claudio en 2023

Bambée Une

A bicyclette, de Genève, Faverges à Sète :
2023, par ViaRhôna, Arles : (649 km)



Il s'agissait de rallier Genève -
Faverges à la mer par Via-Pre-
Alpina et le chemin des écoliers.

Juska Arles et Sète

Etape Une : Genève - Annecy-Faverges ; à Bicyclette (2023) : 86 km



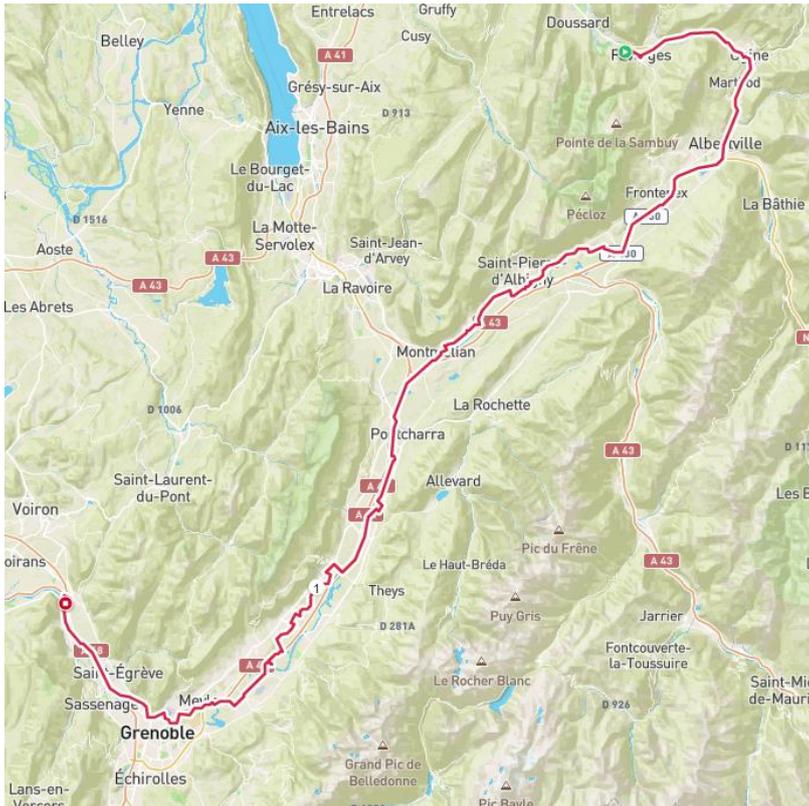
Départ de la capitale de la **Sapaudia** pour rejoindre la **Favergie**, par une route peu habituelle.

Meyrin, Satigny, Valleiry, Frangy, Meythet, Annecy, piste cyclable, Faverges. (86 km) (deux fois !)

Si sur les routes de l'avant pays savoyard, nous ne voyons que des bovins, sur la voie verte Annecy Faverges, nous nous fauflions dans cette abondance de couraillons habillés de **tissus chamarrés**.

Arrivée cependant à bon port , à l'heure prévue.

Etape 2 : Faverges - Voreppe à Bicyclette 2023 : 134 km



Faverges ;

Après avoir pris soin, de remplir la sacoche d'un petit [Viatique](#),



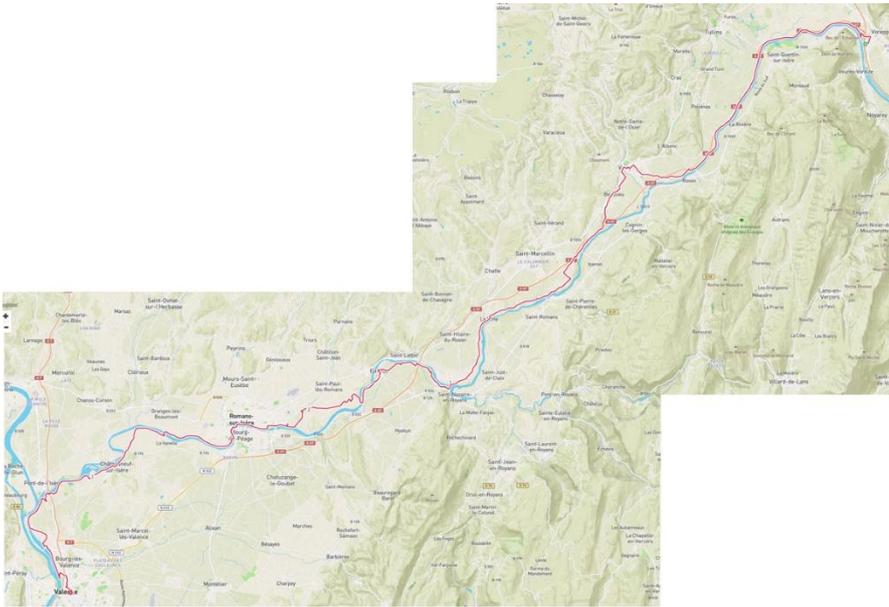
C'est par le chemin des écoliers, que nous prenons la route du Sud, par **Ugine**, **Albertville**, **Saint Pierre d'Albigny ...** et la fameuse **V62**, que ces messieurs de

l'academique ont cru bon de rebaptiser **Belle Via** .. Alors que pour claudio c'est la **Via-Pre-alpina** ou **Gresivauda** , depuis plus de vingt ans

Pause casse dalles dans l'habituel estanco du **Cheylas**, ma foi *correc* et **on the road again** au plus court par la levée de **l'isère** en rive gauche.

Nous arrivons à **Voreppe**, un peu *eppouffés* mais contents.

Etape Trois : Voreppe - Valence à Bicyclette par la V 63



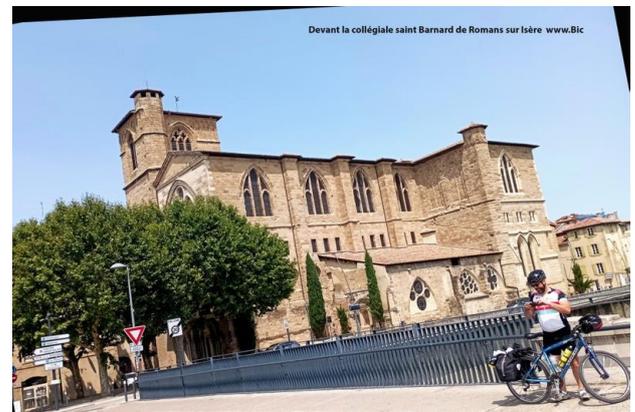
Connaissant bien le parcours du jour, nous roulons serein et tranquille par la voie verte, déserte et un tantinet ennuyeuse, durant une bonne vingtaine de kilomètres... pour monter à **Vinay**, un peu au-dessus de la rivière.

Il fait déjà chaud, les noyers procurant cependant un brin de fraîcheur.

Quelques pauses bienvenues, sont l'occasion de rencontres intéressantes.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le cheminement n'est pas tout plat, ponctué de quelques *strapetti* assassins.

Valence : La stessa cameriera con un' anno in piu ; le soir nous dégoutons enfin une pizzeria correcte.



Devant la collégiale saint Barnard de Romans sur Isère www.Bic

Etape quatre : Valence - Bourg st Andéol by bike : 100 km



Valence : Nous optons pour l'option **ViaRhôna** côté Ardèche

Passé le pont des Lômes, nous roulottons tranquille malgré un léger vent de face

et jouons à l'occasion au bon samaritain, en dépannons une jante dame.

Le Rhône est à l'étiage et nous en manque d'eau également, un arrêt dans une gargote du camping de **Cruas**, à l'ombre des tours de refroidissement de la centrale éponyme fait un peu froid dans le dos, mais calme la faim d'un chrétien.

Et pis, zou, direction **Pierrelate** et le **Robinson** : le même taulier depuis 12 ans , et malgré le jour de congé de la cameriera , Guillaume nous concocte un bon petit repas tiré de sa cuisine.



Etape 5 : Bourg Saint Andéol - Arles à Bicyclette



Requiqué au [Robinson](#), nous repartons tranquillement vers le Sud et constatons de Nouveaux aménagements depuis le **Bout des Ponts**, à **Caderousse** et **Châteauneuf du pape**.



Nous tentons, sans succès le passage **Sauveterre-Avignon.**, un peu galère, mais pas tant que cette dame et ses enfants :

Nous jouons au bon Samaritain : et finalement tout ce petit monde se trouve sur le bon chemin, alors que nous, nous avons bien mérité une petite collation dans une gargote du centre-ville (infestée de cyclotouristes bataves et teutons). Mais quid de sa bonne mayonnaise lorsque **viaRhôna** passera dans la pampa avignonnaise ([Barthelasse](#)).

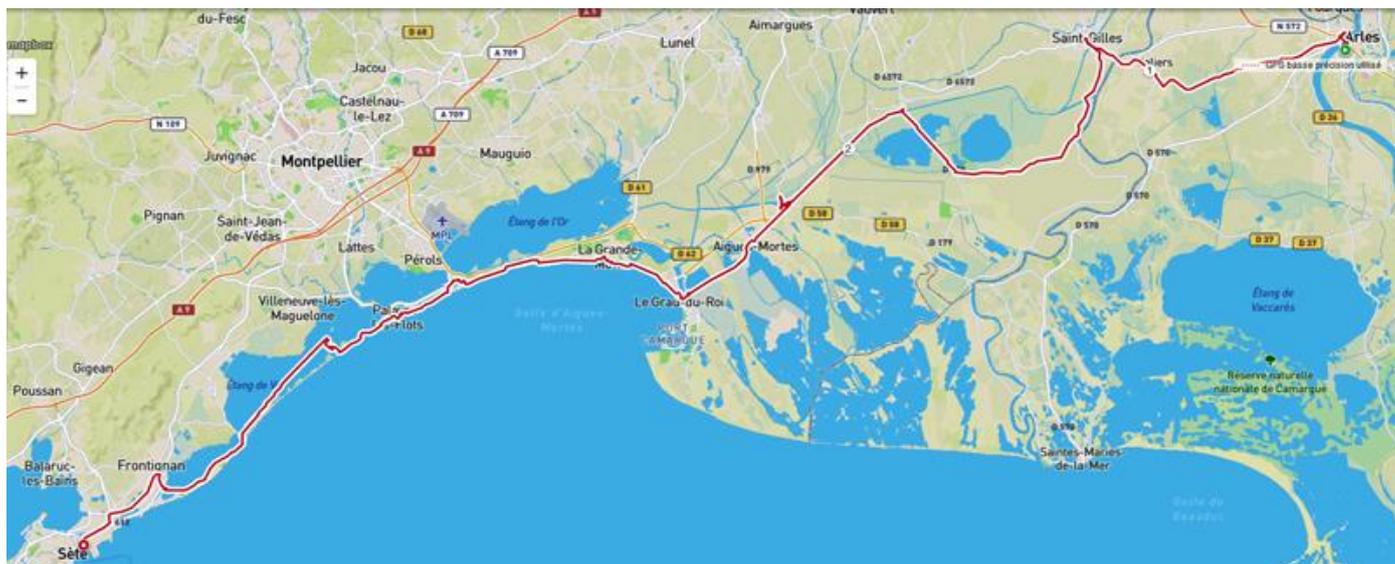
Brève visite de **Avignon** zentrum parmi la foule en goguette et zou en pleine chaleur direction le Sud.

Nous atteignons **Beaucaire** à la recherche de la [nouvelle voie dite verte](#)

Après quelques circonvolutions nous là dénichons enfin malgré le manque total de balisage 6 mois après la fin de sa construction !

Nous posons nos sacoches à **Arles** dans une chambrette de l'Ibis Budget.

Etape six : Arles-Sète à Bicyclette en 2023 : 112 km



Nous Sortons de **Arles** par le chemin des écoliers et prenons la direction de **saint gilles**.

Brève visite de l'abbatiale et zou dans la **Camargue gardoise** dans le vent qui forcit

Repas tiré des sacs au banc de la société au **Grau du roi**

Nous nous fauflions sur le parvis de La **grande Motte** parmi la foule en goguette , ainsi qu'à **Palavas les flots** envahit de touristes suçant leur glace.,

Nous brûlons un cierge à **l'abbaye de Magdelone** en hommage à nos proches disparus.

Et finalement, retrouvons le fil de la bambée en suivant le **canal du Rhône à Sète** freiné par un fort vent de côté (**Tramontane**) mais dans un calme retrouvé et tout cela en vue du **Mont Saint clair** .

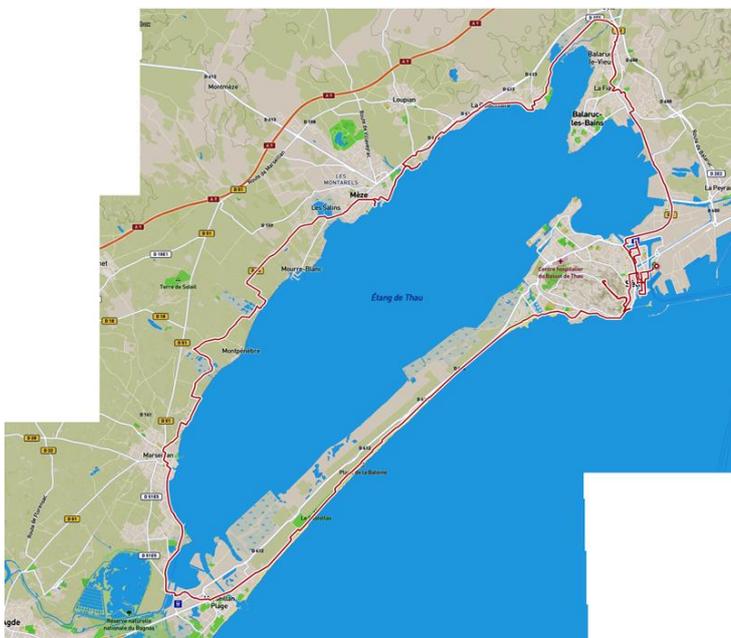
Du côté de **Frontignan** le vent souffle alors en tempête, comme en témoigne les arbres nouvellement plantés.

Nous posons nos sacoches à **Sète** dans une chambrette de l'Ibis Budget à Nonante euros tout de même (**gros foutage de Gueule**)

Le soir repas de gogos au bord du canal, parmi de beaux bateaux de pêche, histoire de humer l'ambiance locale ..



Etape sept : Sète : Tour de Etang de Thau à Bicyclette (2023) 66 km



Aujourd'hui, jour de semi-repos (koïke), c'est l'occasion de la balade bucolique.

Après avoir fait péter les varices dans la côte menant au **mont saint clair**, passé quelques instants à admirer la contrée, nous abordons le tour de **l'étang de Thau**.

Et pis, nous longeons les plages, par la voie verte, lisse comme la paume de la main.

Après **Marseillan**, l'avancée devient plus sauvage, et c'est un peu à l'instinct que nous longeons l'étang.

Le vent nous freine, mais raffermi les chairs et débouche les oreilles et nettoie nos neurones encrassés.

La contrée est zoulie, et après **Mèze** il faut avancer à l'instinct par des routes et chemins improbables.

Un arrêt cantine s'impose à **Bouzigues**

Le repas est ma fois *corec* pour la saison, et nous rejoignons **Sète** par une voie verte retrouvée.



Etape huit : Sète - Genève , By train



Retour en train

Billet en gare, ça vaut la peine de prendre son billet au guichet, nous aurions loupé le sourire charmeur de miss Provence ..

Départ de **Sète** à 9 h 47 pour **Genève** via Avignon, Valence Grenoble Chambéry Seyssel Bellegarde

épique ..

Train bondé de .. vélos .. foire d'empoigne, mais ça se passe bien

Ambiance sympathique toutefois

<https://www.youtube.com/watch?v=g6LagOsnVfM>

<https://www.youtube.com/watch?v=mluu9VIGifQ>

Arrivée pile poil à l'heure à Genève .. 17 h 01 mn

Bambée Deux

A Bicyclette par : Savoie - Tarentaise-Val d'Aoste-Italia-Piemont-Cenis-Maurienne (2023)



Encore une nouvelle **bambée** : en guise de reconnaissance de la fameuse traversée de l'Italie du nord, dite [Aida](#).

Après avoir rallié l'Italie par le **Petit st Bernard**, depuis **Faverges**, rejoint la **vallée d'Aoste**.

Ensuite direction la [vallée d'Aoste](#) juska **Ivrea**

[On a essayé de suivre Aida](#) juska **Torino**, et traverser la ville sans trop d'encombres, **mais en tournant comme une bourrique**, depuis **Chivasso**.

Pour terminer par le passage du **col du Mont cenis** .

Et Pis retour au bercail par les petites

routes de la **vallée de Maurienne**.

Les Zétapes ? : **600 km en 6 jours, ça l'a fait.**

Faverges, Bourg st Maurice (hôtel) **ST Vincent, Chivasso, Torino** (passage), **Avigliana, Susa** **Mont cenis, Lanslevillard ST Michel de Maurienne** et **Faverges** (de cheval) : [Attention à éboulement 2023](#) ; ça passa avec douleur mais passa :

Etape une : Faverges - Cormet de Roselend - Bourg st Maurice



C'est à l'heure du laitier que nous quittons la **Favergie**, alors que le soleil pointe au-dessus du **Mont Blanc** ; quelques brumes matinales commencent à planer dans la plaine en direction **d'ugine**.

Nous roulottons tranquillement pendant que les travailleurs foncent vers leurs lieux de travail.

Mais voici **Venthon, et Césarches**, fin de la sinécure, et c'est droit dans le pentu que nous nous dirigeons vers le petit mais costaud, **col de Montesuit** et puis **Queige**.



Premières suées, premières douleurs, ouf la pente ne dure que 4 km avant de basculer sur La grand-route menant à **Beaufort**.

C'est en compagnie de nombreuses bagnoles que nous roulons un peu stressé, fesses et mâchoires serrées, vers la capitale de ce fromage (pas vu une seule trace d'une **Vélo-route**, annoncée en grande pompe, par les sachants.).



Village atteint, quelques photos prises à la sauvette, un peu d'eau dans les bidons et zou, direction le **col du Méraillet**.

Cette montée de **12 km à 8 %** en continu s'avère plutôt indigeste, malgré l'ombre bienfaisante des sapins et mélèzes ; mais grâce à une allure de sénateur et de nombreuses pauses nous parvenons à atteindre la pancarte sommitale dans l'indifférence générale de nombreux motards, fiers de leur ascension.

Et puis la récompense : *oh lac suspend ton vol* ; la vue est endorphinatoire, ses eaux d'un bleu caraïbe et un ciel bleu roi, en sont la cause.

Les souvenirs de mes parents qui Y ont travaillé dur dans les années cinquante Y sont ravivés.

Encore un effort et nous arrivons au **Cornet de Roselend**, parmi la foule des motards et des cyclistes : beaux jeunes hommes affûtés et silhouettes plus massives de quinoa, ou dames du temps jadis à vélo dits Électriques.

Après avoir honoré les marchands du temple et fait mimi à deux cyclos touristes de passage, nous plongeons vers la **vallée de la Tarentaise**.

La pente est rude certes, les virages s'enchaînent, et les montagnes fantasmagoriques : il faut certes apprécier l'endroit, mais rester concentré sous peine de rejoindre prématurément l'enfer.

Bourg saint Maurice est surchauffée par ce soleil de plomb, et après une pause boissons à Intermarché, il faut encore grimper durant 14 km vers notre Bivouac à l'hôtel belvédère.

Accueil Motard et patron débonnaire, bien que un tantinet moqueur, belle chambrette et vue magnifique sur la **dent parrachée** ou subsiste encore une languette de névé, la ville en contre bas permet de mesurer l'effort fourni pour arriver **Rici**.

Collation rapide et dodo bien mérité

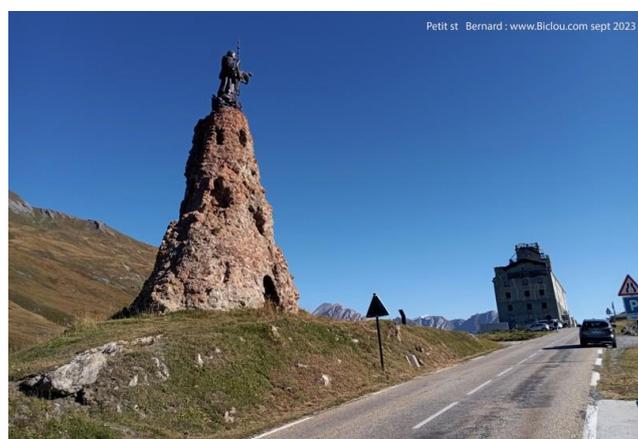
Etape deux : Bourg st Maurice Petit-Saint Bernard Aoste st Vincent (2023)



Alors que les amis **motards** s'affairent auprès de leurs rutilantes machines, claudio est déjà *on the road again*, sous le regard un tantinet condescendant du taulier.

Mais peu importe, s'il reste encore 700 de dénivelée pour atteindre le sommet du **col du Petit saint Bernard**, nous y **parviendrons** en grim pant très tranquillement sur une route en pente relativement douce, et déserte pour l'heure.

Nous faisons le plein de victuailles chez la **Taulière** de la supérette de la **Rosiere**, mal embouchée comme moi, sta matin.



La pente et mes mollets se raidissent alors que nos amis motards commencent à affluer.

Au bout de l'effort : Voici l'immense piton où trône la statue du saint, marquant le **col**.

Ouf l'Italie, belle vue sur une partie du **massif du Mont Blanc** descente agréable et assez technique juska **lathuile**.

Après réflexion, nous évitons le terrible **col de San Carlo**, pour nous enfilez (en tout bien tout honneur) dans les nombreux tunnels qui couvrent la route juska **Pré saint Didier**.

Il faut alors affronter *la statale* le long de la **Dora Baltea**, un po' stressante à cause de ses fameux tunnels, pour la quitter peu avant **Aoste**, et suivre une petite route en balcon beaucoup plus tranquille et sympathique.

Nous dénichons alors la piste cyclable qui tangente la rivière, bien rafraichissante durant plusieurs km.

Mais la remontée à **saint Vincent** est non seulement dure mais ponctuée des sempiternels tunnels, où parfois les camions ne nous font pas de cadeaux

Ouf : **Hôtel de l'Europe**, grand luxe : le soir pizza dans une gargote du village et dodo non sans avoir jeté un dernier coup d'oeil au **Mont Blanc** rougissant du soleil couchant.



Etape trois : St Vincent Ivrea Chivasso



Après la forte montée d'hier, forcément le départ s'effectue par une forte descente en direction de la vallée où coule la **Dora Baltea**, rafraichissante.



Et puis il nous faut rouler sur la **statale** par **Pont saint martin** et **Ivrea** tout en serrant les fesses

Au revoir les montagnes pour trouver la plaine du **Po** dite **Padana**, entre cultures de maïs arrosées par de nombreux canaux.

La route devient plus calme, traversant quelques villages endormis.

Bivouac à **Chivasso**, jolie ville assez animée, et n'en déplaise à **Dionysos**, ce soir ce sera non pas **Barbera**, mais **san Pellegrino** agrémenté d'une pizza.



Etape Quatre : Chivasso -Torino-Avigliana Susa : 115 km



D'entrée, la sortie de **Chivasso** est problématique, puisque nous tournons en rond un bon moment, et puis finalement nous prenons la direction de **Turin**, non sans mal en essayant de suivre ce P.. de tracé **AIDA**,

qui est complètement virtuel.

Torino, fi des monuments à visiter : *Palazzo ducale, baptistero, san Michele*, car nous tournons en rond et en **bourrique** le long des rivières, parmi les joggeurs, cyclistes de tous poils, ainsi que de zoulies madames .

Heureusement l'une d'elles nous remet dans le droit chemin, 'sempre dritto' ; grazie mille .

Et c'est à travers les longs faubourgs que nous nous extirpons finalement de la ville, assez calme car nous sommes un dimanche heureusement.

Avigliana et son lac sont zoulis, il fait chaud, la



baignade Y serait la bienvenue, mais il faut filer à la française.

Nous suivons alors à l'instinct, et un peu au **gps**, il faut l'avouer et lui rendre de temps en temps hommage, une petite route qui longe **la statale** :

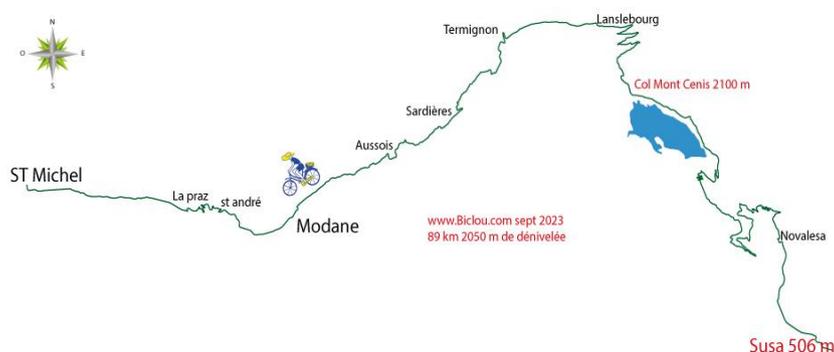
Nous dénichons même une , piste dite cyclable ? et plus rien .. pour en retrouver une autre en construction après un joli passage par des hameaux nichés au flanc de la

montagne. 'Chemin de la **Francigena** que dit une affable pancarte, mais toujours pas d'indication pour **AIDA** (dada sur mon bidet))

Nous retournons sur l'affreuse strada regionale et statale peu avant **Susa** : Ouf **Renato** nous attend devant son albergo.

Le soir, passeggiata en ville et Pizza afin de reconstituer les stocks de glycogène, mais toujours à la San Pé

Etape Cinq : Susa Novalesa, col du Mont Cenis Lanslebourg st Michel de maurienne



Mimi à Renato, et zou, droit dans le pentu à l'assaut du **col du mont ceniso**, 1700 m plus haut ..

Passage un' po' douloureux par **Novalesa** , mais grandiose sous ces montagnes pleine face, et un beau soleil.

Pour retrouver ensuite mes motards en cavale sur la route classique.

Pas vu beaucoup de cyclistes.

Qu'il est long qu'il est loin le chemin papa, à qui je pense présentement, lui qui y a travaillé dans les années 1960 ainsi que mes oncles et de nombreux travailleurs italiens.



Voici enfin le Lac que nous longeons durant quelques km . la descente est belle et rapide , **Lanslebourg** passée sans coup férir ,

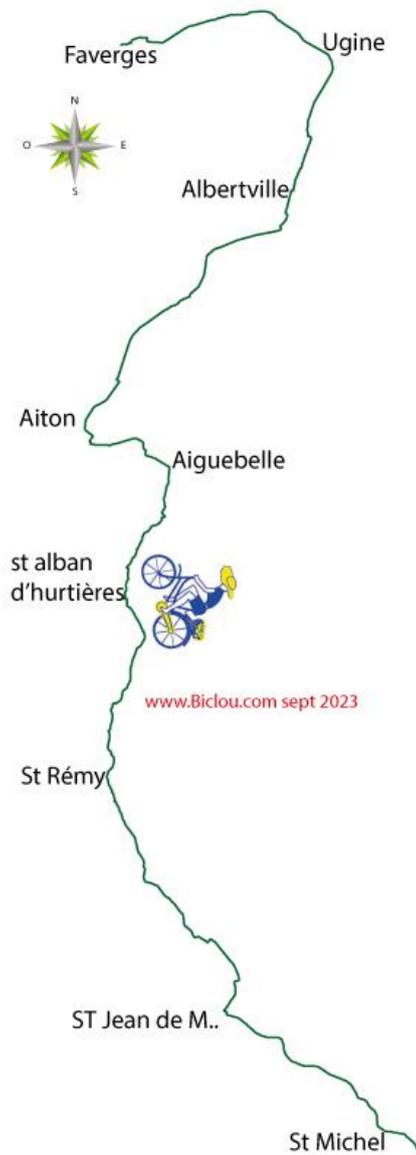
Nous optons pour le passage par **Aussois**, au prix de qlq nouveaux strapetti , et cette fois doublé par de nombreux cyclistes étrangers.

Modane est particulièrement moche, ainsi que la taulière de la boulangerie, mais la faim m'oblige à m'y arrêter.

Passage de l'éboulement par la déviation ajoutant 150 m de dénivelée dont claudio se serait bien passé.

Bivouac à **St Michel de Maurienne**, au même hôtel que l'équipe cycliste UAE.

Etape Six : st michel de maurienne Aiton Faverges



Pas Mimi à ces dirigeants de **UAE**, aimables comme des portes de prison, visiblement préoccupés **avé** leurs coureuses, et zou, direction la vallée.

Très moche qu'il est ce passage, mais heureusement grâce à la gravité, l'avancée n'est pas trop lente .. **st Jean de Maurienne**, est prestement atteinte,.

Une rapide 'occhiata' au **musée de l'opinel** et ..

Nous empruntons, pour la rendre rapidement la **D1006**, réputée à grande circulation, pour suivre ensuite la route de **st Rémy de Maurienne**, plus calme et intéressante.

Quelques villages intéressants, ponctués de bosses dont on se serait bien passé.

Peu avant **Aiguebelle** suivant le parcours fléché 'vélos', nous arrivons sur un chemin assez merdique, et dangereux, en surplomb de la voie, ferrée, d'ailleurs passage fermé ..

A Aiton nous retrouvons le **chemin des écoliers** menant le long de l'isère juska **albertville** et puis **Ugine**, où nous retrouvons notre ami **Peloche**, venu à notre rencontre.

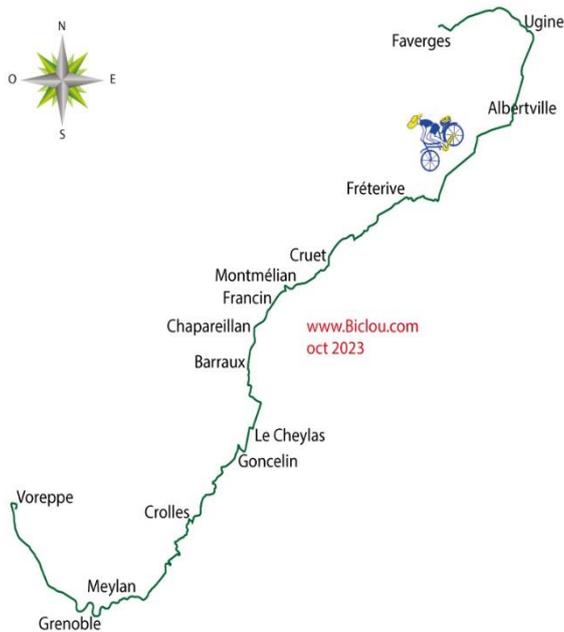
Arrivée en Favergie ; boucle bouclée ..



Bambée Trois

A Bicyclette de Faverges à Naussac en 2023

Etape une : Faverges Grenoble Voreppe à Bicyclette : Octobre 2023 ; 146 km



Ayant enfilé son **bonnet Phrygien**, ses habits de lumière, **Renato** entame en compagnie de **Claudio** sa bambée inaugurale.

Direction Sud - Sud-Est par la voie dite verte ; les premières brumes automnales planent au-dessus de la plaine de st férreol juska **Ugine**.



C'est ensuite par la désormais classique Vélo-route nommée **V-62**, par les Ayatollah du cyclotourisme qu'ils suivent les berges de l'Isère, par **Albertville** et **Montmélian** au pied de l'immense barrière des **Bauges**.

Par **Francin** ils rejoignent **Chapareillan**, en visant le **Mont Granier**, où ils trouvent la non moins fameuse **V-63**.

A force de passer par **Rici**, sans trépasser ; ils décident cette fois, de jeter un œil à **Fort Barraux**, en pleine préparation de la fête.

Mais il faut filer en direction de la cantine du **Cheylas** ;

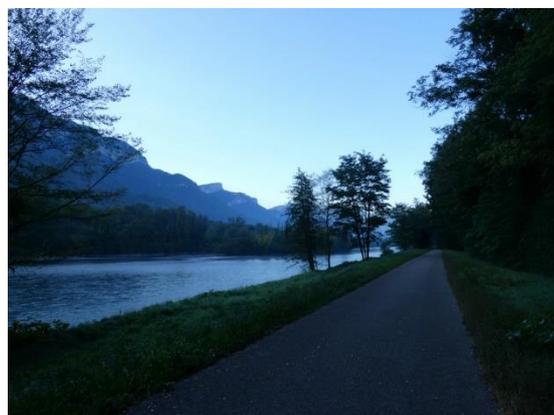
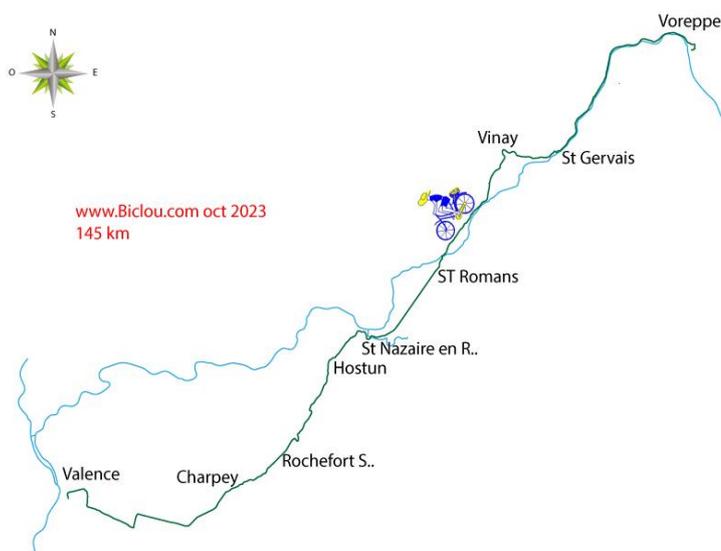
Malheureusement celle-ci est fermée, et visiblement pour toujours, quel dommage, encore une victime du temps qui passe.

Après avoir fait le bonheur de la boulangère, ils reprennent la **V63** en direction de **Grenoble**

A peine un regard furtif à la ville, à son téléphérique et à ses taudis postés le long de l'Isère, depuis 40 ans, voici **Voreppe** où ils bivouaquent chez **Amys**.



Etape deux : Voreppe Valence par pied du Vercors 101 km



Nous sortons en catimini, de la zone de **Voreppe** par le chemin des écoliers et roulons au pied du **Vercors**, le long de l'**Isère** par quelques passages en gravel, dus à des travaux.

Il fait frais, la contrée est calme, a bit boring, mais endorphinatoire.

Nous profitons de notre avance pour explorer les rues de **Vinay**, quitte à tourner en rond et en bourrique.

Par la faim motivés, nous passons près d'une boulange à **st Roman**, pour ensuite couper au plus court par la grand route, assez calme en ce moment, car nous somme un dimanche et entre deux messes.

Passé **Saint Nazaire en Royans**, nous suivons tranquillement la route qui louvoye au pied du **vercors**, par **Hostun**, **Barbières** pour plonger en direction de **Valence**.



Mais l'approche de la ville par les faubourgs, est stressante, hasardeuse et chaotique.

Mais encore une fois nous arrivons au **Saint Jacques** pour entonner la chanson : "**La stessa cameriera con un anno in piu**"

Visite de la passerelle *ciclo-pedonale* au-dessus de l'autostrade et Repos devant une pizza

Etape trois : Valence Eyrieux Cheylard st Martin de Valamas à Bicyclette Oct 2023 : 72 km



Comme nous avons prévu une étape



assez courte, le départ de **Valence** est un peu tardif.

Et c'est donc par la **vallée du Rhône** que nous nous dirigeons vers La Voulte, afin d'attraper la fameuse **vallée de l'Eyrieux**.

Le cheminement est d'abord tranquille et doux, sur une voie relativement roulante, en vue de la vallée verdoyante.

Et puis, au fur et mesure de l'avancée, l'ambiance est plus minérale, la pente se raidit un peu ainsi que le sol, qui, par moment devient carrément sablonneux.



Certes le parcours n'est pas désagréable, ponctué de hameaux et de maisons de pierre typiques.

La rivière **Eyrieux** n'est plus qu'un mince filet d'eau au niveau du **Cheylard**.

La fatigue aidant, l'avancée devient a *bit boring* (ennuyeuse en bon français)

Nous dénichons enfin l'hôtel **du payenké** ; situé avant le zentrum de **st martin de valamas**.

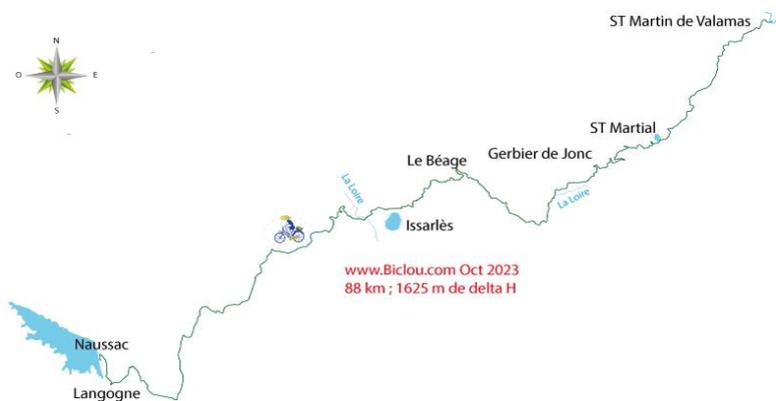
P.. Hôtel fermé ! , dormirons nous dehors avec un billet

de logement ? ;

mais ouf ! il suffit d'en faire le tour, les dames sont encore là à faire le ménage.

Nous Bivouaquons dans le calme le plus absolu, étant donné qu'il y a *dégun* dans cette crèche et aux alentours.

Etape quatre : Saint Martin de Valamas Gerbier de Jonc Langogne Naussac, oct 2023 ; à Bicyclette : 89 km



Si, sortant à peine de notre crèche, nous apercevons un cycliste type sacochard et quelques furieux en bagnole qui se rendent au

turbin, la route menant au **Gerbier de Jonc**, via **Arcens**, est calme.

Suite à un raidard, positionné peu avant **saint Martial** et son lac, nous marquons une pause bienfaitrice dans une boulange peu avenante, et un bistrot typique de la France profonde.



Et puis tranquillement sur une route d'abord en pente relativement douce, se terminant par une raideur plus marquée, nous voici au fameux **Gerbier de Jonc**, du moins ce que la jante officielle appelle col.

Clic clac sur le monolithe, sur le plateau qui s'étend à perte de vue, et zou, droit dans le pentu, descendant heureusement.

Un peu beaucoup fatigué, il nous semble prudent de marquer une pause déjeuner : ce sera au village de : **Le Béage**.

Bon choix mon glauque, le patron est débonnaire efficace et sa tête de veau sympathique.

Requinqué, nous parcourons avec bonheur cette zone endorphinatoire par **Issarlès**, en saluant au passage **la Loire**.

Nous réussissons (de, cheval) à éviter la grande route par une voie tranquille en forte pente menant à **Langogne** et puis après une traversée de ville un peu stressante : **Naussac** et son lac un peu asséché ..



Etape cinq : Naussac Langogne Tence à Bicyclette (oct 2023)



Après une traversée de ville un peu stressante, passé le pont de la rivière, c'est par une petite route dénichée sur la carte Michelin, que nous sortons de **Langogne** pour rallier le plateau.

La contrée est calme et campagnarde, nous plongeant dans un monde apaisé, mais au prix d'un violent effort.

La suite est une longue chevauchée Endorphinoire, au pied du **Mont Mézenc**, un peu hors du temps

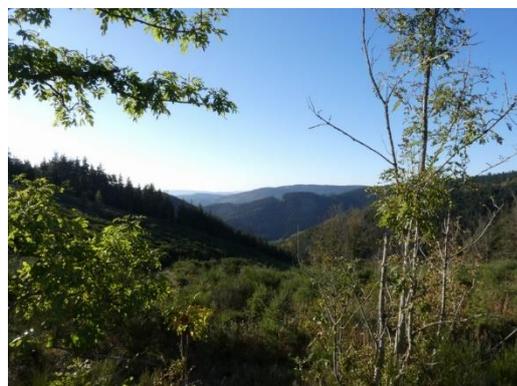
Bien que le cheminement soit apaisant, c'est fourbu que nous atteignons **Tence**.

Comme *dhab* ; Bonne chair et repos dans des draps de soie et claudio de chanter : '*c'est la Ouate que je préfère*'

Etape six : Tence st Bonnet le froid Lalouvesc Tournon st Vallier Galaure Vinay, à Bicyclette 118 km ; octobre 2023



La journée risquant d'être assez longue, nous sortons de **Tence** alors que le soleil pointe à peine au-dessus de la frondaison.



L'avancée est magique, entre landes et forêts par **st Bonnet le froid**, où **Marcon** a marqué les lieux ;

Nous roulotons par **Lalouvesc**, terre de **st Régis**, et de pèlerinages ; tombés en désuétude à présent.

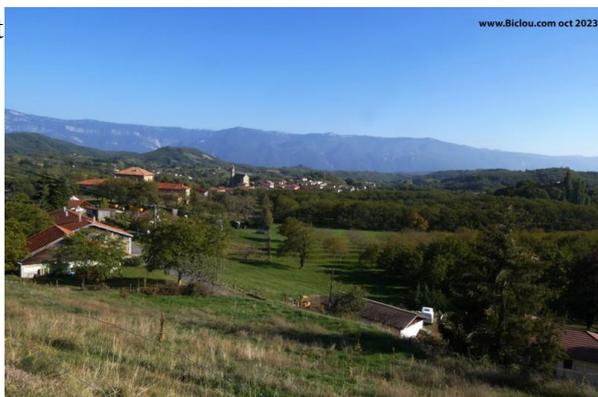
Encore un petit effort, alors jusqu'au **col des Baraques**, où débute une descente rapide en direction de la **vallée du Rhône** par vers **Satilleu**

La voici cette vallée à **Sarras** et puis traversant le grand fleuve : **st Vallier** et **st Uze**, alors que les furieux s'empressent de rallier leur crèche à toute allure pour casse la croûte.

Nous voici en **Galaure**, sur une route un peu chiante et dangereuse à cause de l'urbanisation étendue et galopante.

Encore une fois nous méprisons le **facteur cheval** de **Hauterives**, pour atteindre **Roybon**.

Si la pente se raidit pour atteindre [les Chambarans](#), le paysage en devient plus calme et intéressant.



Après un rapide regard sur le **Vercors** dont la barrière barre l'horizon, belle descente dans la **vallée de l'Isère** en direction de **Vinay**, où **Maurice** nous attend pour manger la soupe et dormir.

18 h ! ouf ! juste à l'heure, d'après le clocher de l'église st Joseph

Etape sept : le Retour : Vinay Grenoble Albertville Faverges : Octobre 2023



La nuit ayant été calme, comme promis, **claudio** est en bas dès 6h 45, alors que papi **René** sert déjà les cafés et non pas le blanc comme una volta à



quelques retraités et travailleurs agricoles.

Tout petit déjeuner prestement englouti, le départ réel est fixé de nuit à 7 h15 .

Habits de lumière enfilés, luce jaillissante, et nous voici on the road again parmi les noirs noyers : la voie verte prestement atteinte est d'un calme olympien, alors que l'autoroute attenante ronronne.

La fraîcheur est d'autant plus marquée que la rivière s'écoule sur la droite.

Nous croisons, **Dégun** ou presque juska **Grenoble**.

Ayant passé la ville qui s'anime, sans féir .. Nous choisissons l'option par **Gièrè** , **Tencin** , **Froges** .. Si le trafic est supportable, quelques camions y pétaradent, et mon Dieu, qu'il est long est loin le chemin.

Quelques arrêts boulanges seront les bienvenus afin de recharger en **glycogène**.



coup

qu'il

Pontcharra enfin, et la statue du **Pierre Terrail de Bayard**, nous apercevons les contreforts des **Bauges**, passons par lac de Ste Hélène et **Coise**, au prix de quelques *strappetti*, réveillant les **ischios-jambiers**.

Après **Aiton** , nous nous mettons en mode automatique, à pédaler sur la voie , dite **V62**, le long de la rivière **Isère** , derrière la frondaison, masquant l'autoroute.

A **Albertville** ; notre ami poloche est bien là, assis près de la **fontaine Bayard** située au **pont Albertin**,

Et pis : zou, roubloublou rabla bla nous prenons la direction **d'Ugine** en vue du la pyramide du **Mont Charvin**.

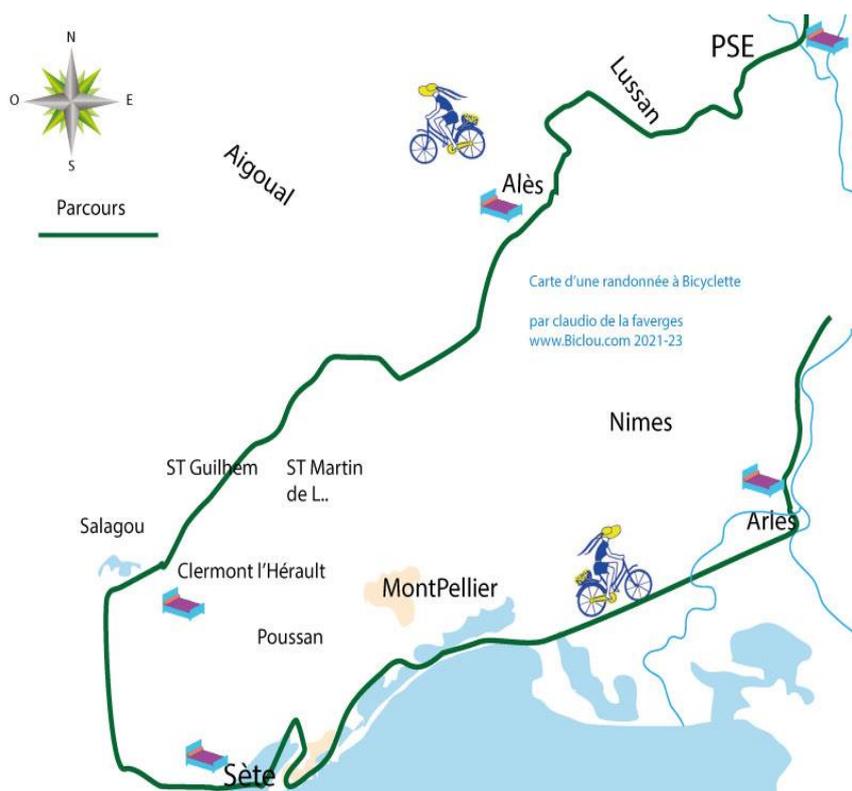
Faverges est prestement atteinte par le chemin des écoliers, où nous arrivons à 18 h ; pile poil à l'heure estimée par Claudio :.

156 km au compteur

Ayant Soupé de la bicyclette, c'est avec Monique Ranou que nous .. Mangerons, et .. repos.

Bambée quatre

A bicyclette de Faverges à Sète : Avril 2023, par Alès, Salagou, Sète



Il s'agissait de rallier **Genève** et **Faverges** à la mer par **Via-Pre-Alpina** et le chemin des écoliers et puis par les contreforts des **Cévennes**.

Les étapes ; **985 km**, furent découpées

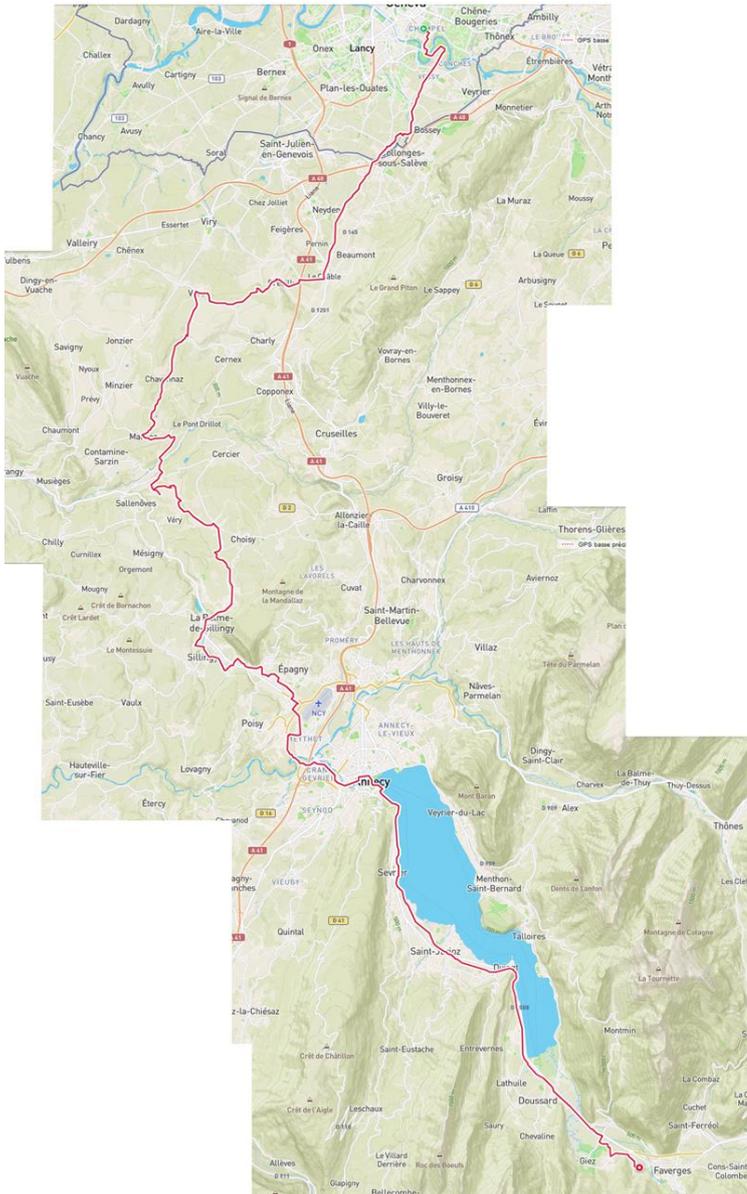
à peu près comme ceci :

1. [Geneva - Faverges](#)
2. [Faverges Voreppe](#)
3. [Voreppe Valence](#)
4. [Valence BSA](#)
5. [Bourg st Andeol -Ales](#)
6. [Alès Clermont l'hérault](#)
7. [Clermont l'hérault Agde Sète](#)
8. [Sète - Arles](#)
9. [Arles Avignon Valence Annecy Faverges](#)
10. [Faverges Annecy Genève](#)

Et bien, ca y est : c'est fait en avril 2023, après qlq zannées de **tergiversations** : A quelques variantes près .. la prochaine fois, sera plus escarpée en partant de **Valence**..

Etape 1 : Genève Annecy Faverges : 83 km

Foyage initiatique pour La **Contessa**, Peau de pépé badigeonné de **B-Pantène** ; c'est par le chemin des écoliers que nous prenons plein sud :



tranquillement, par quelques routes parsemées de talus.

Pas de nouveauté, ni de choses à dire, si ce n'est la foule des grands jours en **Annecie**, il s'y trouve encore suffisamment d'eau dans son lac, pour que le peuple puisse Y barboter : 83 km parcourus

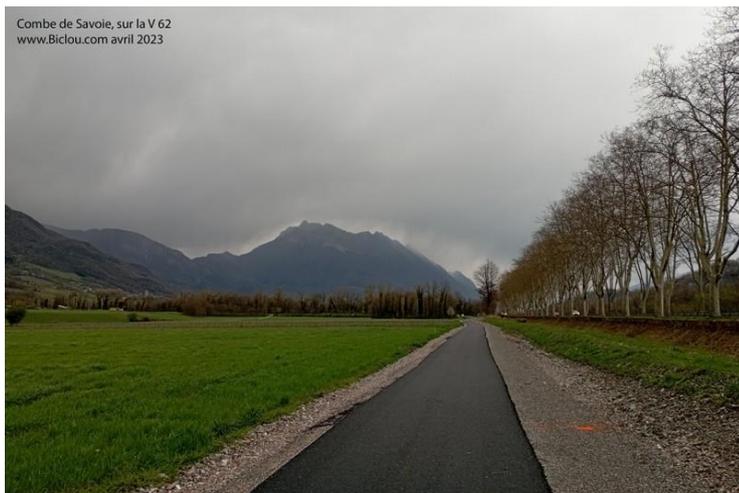
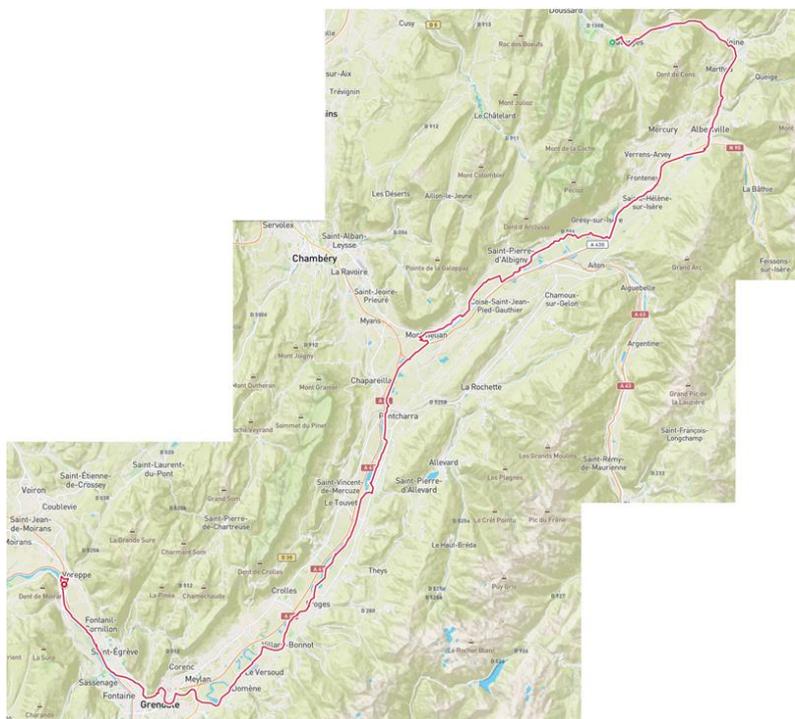
Etape 2 : Genève - Sète : 2023 : Etape Deux Faverges - Voreppe

Nous avions envisagé le train, et pis finalement, décidons d'enfourcher directement **Fanette**, bien que le terrain soit connu et reconnu moult et une fois par claudio.

Etape facile, tranquille ; par la **V 62** juska **Montmélian** et pis gravelle sur la digue de **l'Isère** juska **Grenoble**.

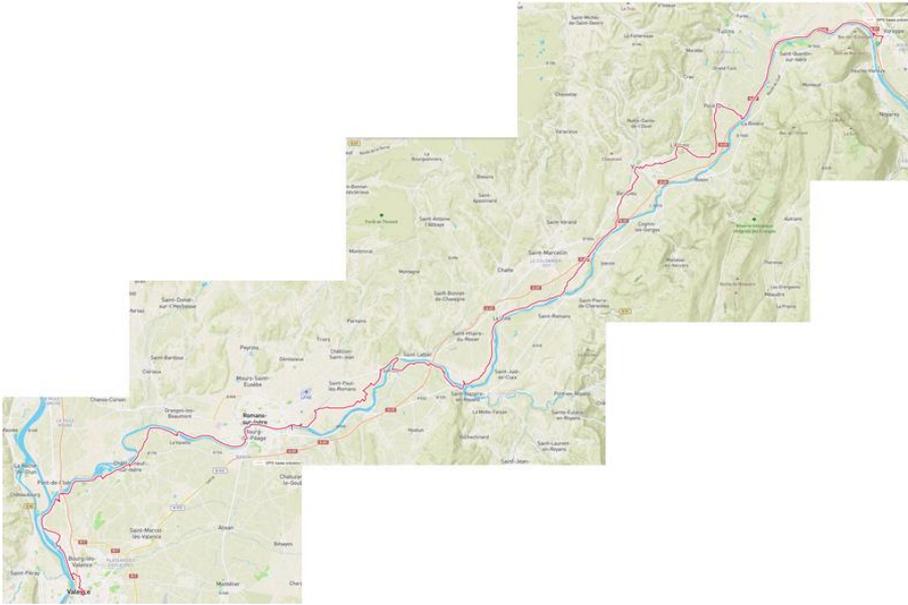
Resto à midi tout de même, dans notre cantine habituelle du **Cheylas**.

Etape chez **Amys** à **Voreppe**, sympa; resto en face : corec.



Etape Trois de Voreppe à Valence

Etape également connue .. , facile, mais un' po casse pattes. Une nouveauté à signaler : en raison de la réparation d'une passerelle



(qui a 5 ans !), déviation sur 3 km par la grand' route.

Etape au saint jacques à **Valence** : corec. *"la stessa cameriera, con un anno in piu"*

Repas toujours aussi mauvais à **Valence**, qui est loin de sa grande sœur Lyonnaise, au niveau de la bouffe. Ya bien **catherinette Pic**, une conscrite, mais c'est pas pour mes bourses..

Une pizza à la confiture fera l'affaire.

Etape quatre : de Valence à Bourg Saint Andéol



Etape tranquille, entièrement sur **Viarhona** et quelques variantes secrètes du glaude,



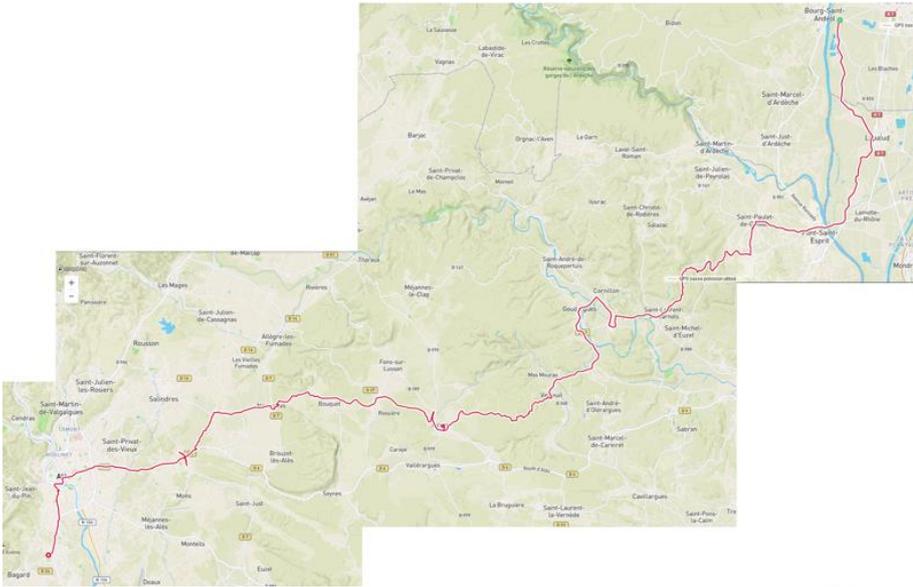
notamment par le barrage de **Donzère** et la plaine agricole.

Léger vent de face, et temps gris, quelques rencontres avé des sacochards la plupart motorisés : c'est la tendance.

Bivouac au **Robinson** : tranquille et Nickel comme dhab : une bonne adresse du glaude , en plus on **Y** mange bien ..

Le même tôlier depuis 12 ans, mais pas *la stessa cameriera*.

Etape cinq : de Bourg Saint Andéol à Alès



Fi de la **Viarhônga**, passé le pont sur le grand fleuve, nous rentrons à présent, non pas dans le lointain, mais dans le moins connu ..

Depuis **Pont saint Esprit**, nous roulons sur de petites routes assez calmes , au prix de quelques gourances et errances et parfois de raidards assassins.

Passage non loin du **Mont Bouquet**, que nous éviterons, car bien trop raide pour nos membres endoloris .

Pris d'une fringale naissante , nous nous octroyons un petit resto à midi ; celui-ci s'avère assez cher alors que **dégum** n'y mange : va savoir pourquoi ..

Nous continuons dans des zones perdues et calmes, mais arrivée à **Alès** assez chaotique alors que le **Gardon** est à sec, malgré quelques gouttes de pluie bienfaitrices..



Etape six : de Alès à Clermont



Après une sortie d'Alès un po' stressante,

Salagou : www.Biclou.com avril 2023



nous roulotons à flanc de **Cévennes**, sur des routes quasi désertes : zolies routes un peu bosselées mais sans trop d'effort : Nous retrouvons la foule à st

Guilhem le désert, un po' kitsch, et du monde à pinces depuis le parking, à 50 m

Nous longeons **l'hérault.. à sec** ou presque , les rus attenants sont à sec également !

Zolies routes calmes, fraîches, mais quid en été !

Un petit col passé en catimini, zoli, on Y vit même un randonneur accompagné de son âne.

Ensuite à l'instinct et au prix encore d'errances le long de l'autoroute et des hameaux sans âmes.

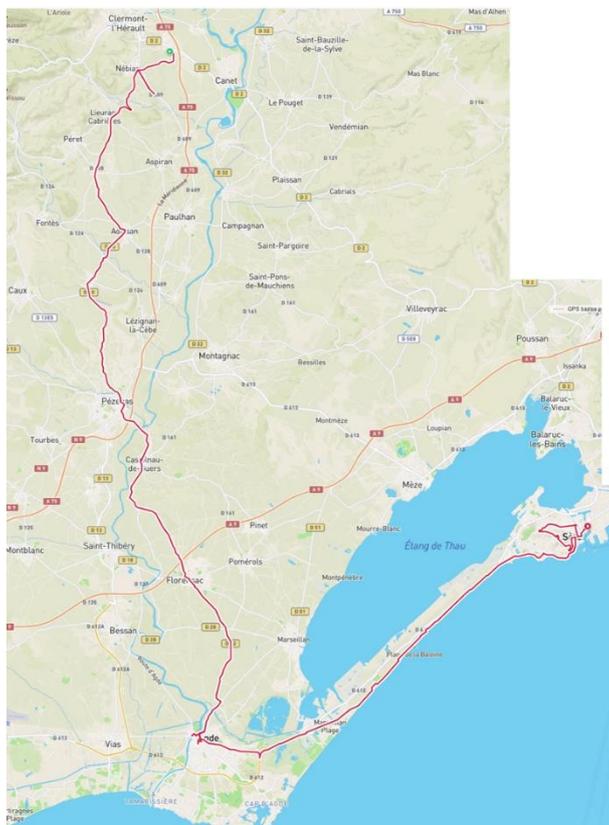
Nous avons du mal à dénicher le **barrage de Salagou** , après une montée rude mais courte, voici les roches rouges ! zouli le lac enfin;

Mais vu la fatigue, on ne fera pas le tour du lac .. ce sera pour une autre fois ..

Clermont l'Hérault ; traversée de la ville chiante et routes pourries, ici les vélos on connaît pas.

Bivouac chez **BRIT** , déniché grâce au GPS : Soirée calme ..

Etape sept : de Clermont l'Hérault à Sète



Nous nous extirpons subrepticement de de **Clermont** , en direction de **Pézenas**, par de petites routes, guidé par notre engin, mais trouvant encore le moyen de nous fourvoyer, nous obligeant à ressortir encore une fois la vieille micheline, froissée et déchirée par tant de périples.



Le ciel est d'un gris peu engageant, le vent souffle de trois quart face, des vignes s'étendent au-delà de la vue , donnant un paysage parfois déprimant, à moi qui ne bois pas ou .. plus .

Pézenas est passé alors que la foule en délire se presse sur le marché, nous prenons juste le temps d'une photo d'un

café utilisant le souvenir de **Molière**.

Et puis nous atteignons **Agde**, et en faisant trois fois le tour avant de trouver la bonne sortie menant le long des plages.

C'est donc face à un petit vent, et le long des plages désertes en cette saison, que nous roulons direction **Sète**.

Il n'est que 15 heures, lorsque ; maso, nous décidons d'aller faire admirer la ville à **Monceour**, en escaladant à grand' peine le fameux **Mont saint clair**.



Ouf, même pas mort, et admiration une belle quadragénaire blonde vient admirer nos beaux mollets de couraillon : Mais **consternation** lorsqu'elle apprend que Mon cœur n'est pas Electrique.

Plongée sur notre bivouac en ville ; Soirée et Nuit de chine ..

Etape huit : de Sète à Arles



Nous retrouvons à présent



ViaRhôna, que claudio a parcouru moult fois.

Et afin de varier un peu les plaisirs, décidons de suivre au plus près le [canal du Rhône à Sète](#), bien que désert et *a bit boring*, mais claudio aime ça ; d'autant plus que ces instants de solitude sont propices à [la méditation transcendante](#).

Nous retrouvons la civilisation et surtout ; de quoi boire et manger à **Palavas les flots** ; la **Grande Motte** est passée parmi la foule en goguette, dans l'indifférence générale.

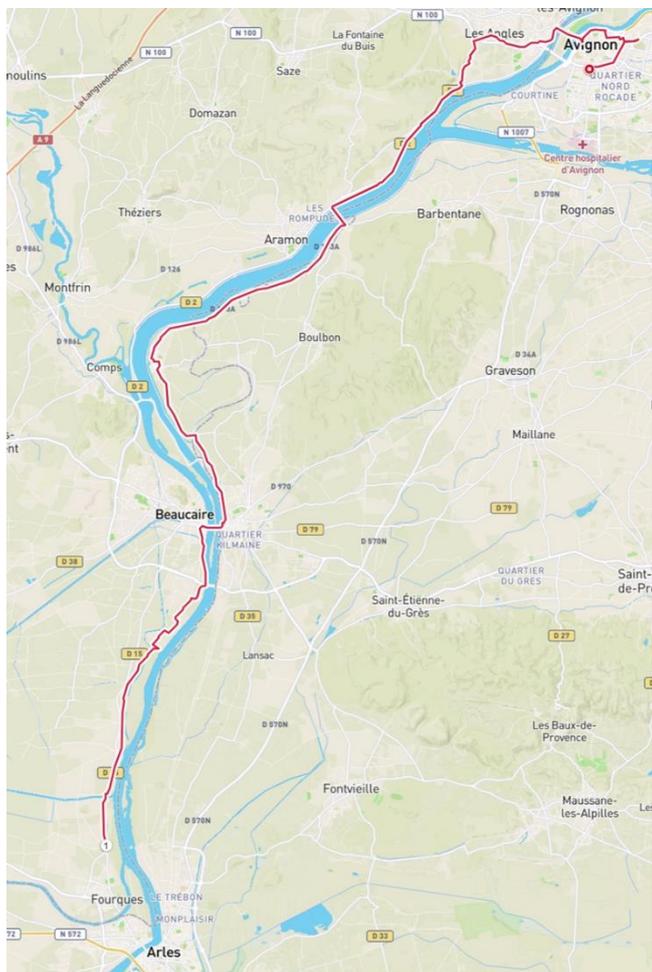
Et nous sommes à nouveau seul **avé** nous-même et quelques oiseaux, le long du canal et la **Camargue**.

Après une ultime photo à **l'église de saint Gilles, Arles** est atteint (comme la tarte) , alors que plusieurs taxis brousse promènent quelques couillons dans ces coins préservés.



Bivouac à Arles chez entreprise dont Sarko est salarié.. poil aux nez

Etape neuf : de Arles à Casa, par Avignon Valence Annecy Faverges



A présent, direction la **Favergie** donc, et comme le premier train *corec* en direction de **Lyon**, ne pointe qu'à 14 h, nous décidons d'un commun *Naccord* avé ma bicyclette, de roulotter juska **Avignon**.



Bien nous en a pris, car peu après la sortie de **Arles**, au niveau de **Fourques**, nous tombons nez à nez avé une nouvelle voie verte flambante neuve et noire d'asphalte sur la digue ([Viarhona](#)), mais cependant, non encore balisée.

Belle avancée certes, mais en été le bronzage est assuré, car les arbres **Y** sont rares.

Quoiqu'il en *soie*, nous *réussissons* (*de cheval*) à grimper dans un Train de **Avignon** à **St Peray** .. mais nous

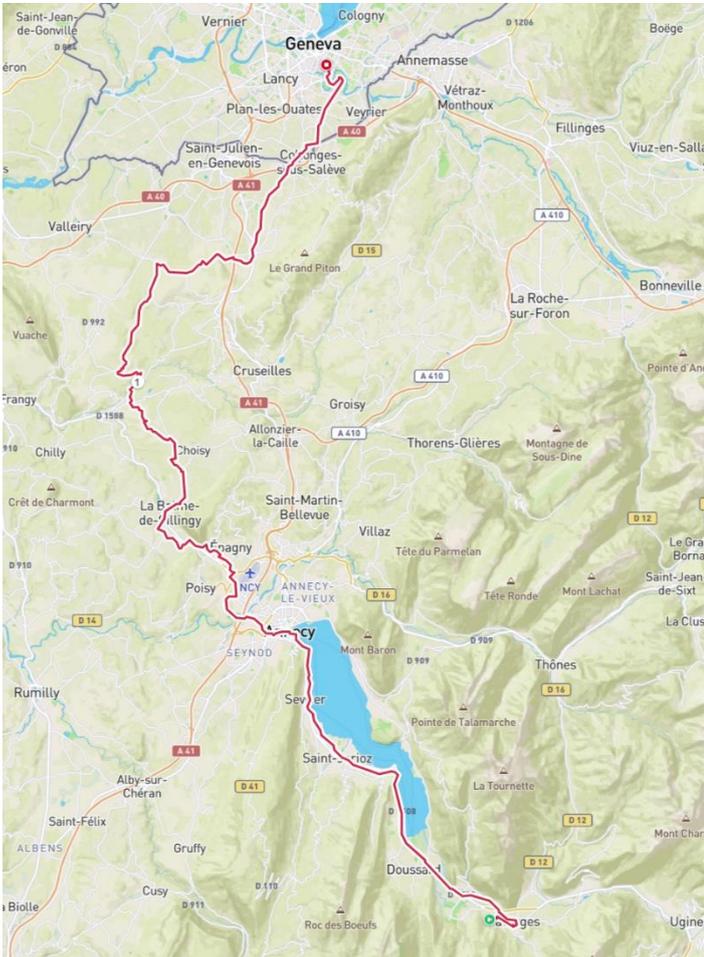
n'avons pas le temps de goûter au fameux mousseux éponyme de [Marcel Juge](#), pour ré enfourcher *MonCoeur* juska **Valence**.

Et, c'est bien installé dans un **Ter** des années cinquante, que nous arrivons à **Annecy**, avec **1h 30 mn de retard**, la micheline étant pour le moins essoufflée....

Heureusement la bicyclette ne chauffera pas .. elle, pour rallier **Annecy**, où la foule est en délire, à **Faverges**, plus calme..



Etape dix : de Faverges à Geneva



Ce jour,
étape on ne
peut plus
classique.

C'est par la
fameuse
voie verte
que nous arrivons à **Annecy** et puis **Genève** par
chemin des écoliers.

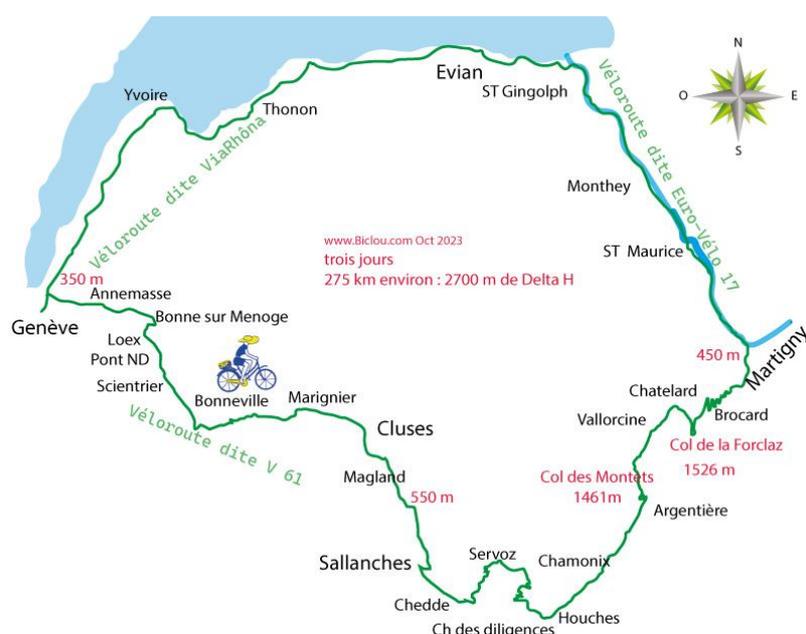


Mais un fort vent de face et les bosses de l'avant
pays savoyard seront la punition du jour :

83 km parcourus et 800 m de delta H

Bambée cinq

Genève Bonneville Cluses Chamonix Col Forclaz Martigny - Evian - Genève à Bicyclette : 2023



Il s'agissait de s'agiter de :

Genève ; suivre la vallée de l'Arve ; par la **vélo-route Léman - Mont-Blanc V-61**, afin de vérifier l'état du balisage.

Rejoindre **Martigny** et retour **Genève** par la vallée du Rhône

Les thèmes avoués :

- La vélo-route Chamonix Mont Blanc
- Le passage vers Chamonix
- Voir le Mont-Blanc de près.
- La descente sur Martigny par le Brocard
- Le Rhône et les bords du Léman

Et bien, c'est fait en mars 2023 : 275 km 2400 m de delta H en 3 jours

Beau parcours , assez bien identifié, mais **manque de balisage** pour la **V-61** (ca fait 5 ans que claudio le répète)

Chamonix se passe par **Vaudagne**, et non pas par le chemin des diligences, car bien trop escarpé, surtout sans de bonnes chaussures)

Chamonix et ses marchands du temple et ses **monchus** vaut le détour.

La circulation entre **Chamonix** et les **Montets** est stressante parfois, et non dénuée de tarés à bagnoles.

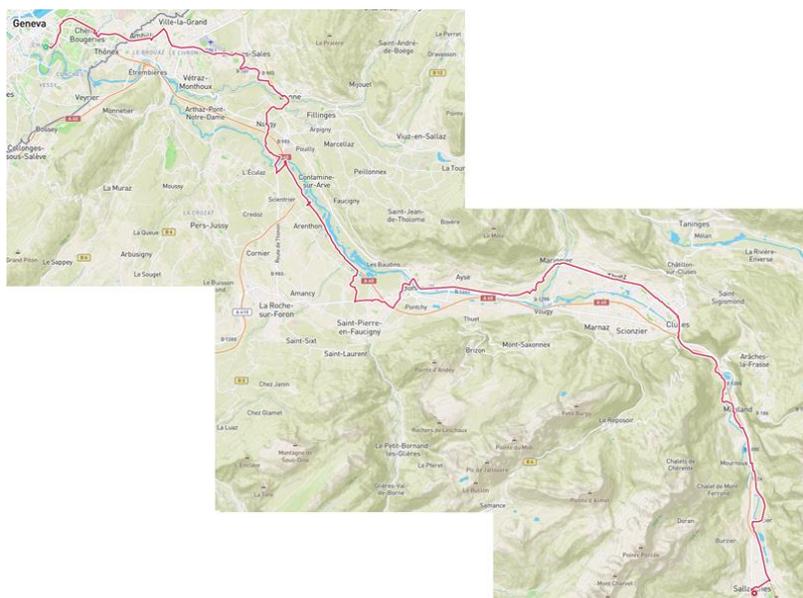
Le passage des cols, grandiose, et quoique facile sur le papier est éprouvant avé les sacoches.

La descente sur **Martigny** vertigineuse par le **Brocard** (aie aie dans l'autre sens)

La **vallée du Rhône**, est aisée grâce aux pistes cyclables suisses.

Le retour en France toujours aussi dangereux, et le balisage **ViaRhôna**, manquant par endroits, comme à Evian et Amphion (10 ans que claudio le dit ..)

Etape Une : Genève Martigny Genève (à Bicyclette) : étape une ; Genève Martigny 2023



Heur de la sieste à Genève : "On the road again", comme on dit de nos jours

dans les gazettes. ; **claudio** est parti le long de l'arve par la **voie verte du Ceva** et essaye de suivre la fameuse **vélo-route Mont-Blanc-Léman, dite V 61**, afin de se mettre dans la peau du cyclo-randonneur moyen.

Si le balisage ad-hoc, apparait d'entrée de jeu, au nouveau de la gare **d'Annemasse**, ya dégum !

Il suffirait pourtant, juste de poser une **belle balise** sur le parvis de cette station, car en fait le parcours emprunte la **rue du Docteur Favre** située dans le prolongement.

On traverse ensuite **Annemasse**, sur ces rues joliment munies de bandes cyclables, encombrées comme d'hab de voitures garées (2 ce jour, c'est mieux que cinq, ya un mois).

Nous retrouvons la Voie dite verte au niveau du **Burger King** menant en direction de **Vétraz Monthoux** .., où le balisage se perd ..

Ensuite c'est : **La Bergue** .. **Bonne sur Menoge** et **Loex** par la voie verte.

Au sommet de la bosse de **Loex** : Fin des émissions, démerdez vous..



Mais Claudio, qui a plus d'un tour dans ses sacoches connaît à présent quelques passages.

Nous plongeons direction **Nangy** et puis le **pont de Bellecombe** ; et Fesses serrées et après une prière à **sainte Rita** suivons la **D 903**, pour enfin tourner à gauche vers la zone de **Scientrier** et longer l'autoroute jusqu'au **lac de Mole** par une belle piste cyclable labellisée **V-61** !

Et plouf, plus rien : le parcours sera en fait par la **Papeterie**, .. **st pierre en Faucigny** (voie verte non signalée ! et ce depuis 2 ans) ..

Après quelques zig et zag, nous arrivons à **Bonneville** zentrum et puis la gare, et suivons le cheminement à l'instinct le long de la voie ferrée .. vers la za de **Marignier**..

Direction **Cluses** le long de la voie ferrée (aucun balisage) **Cluses** ..

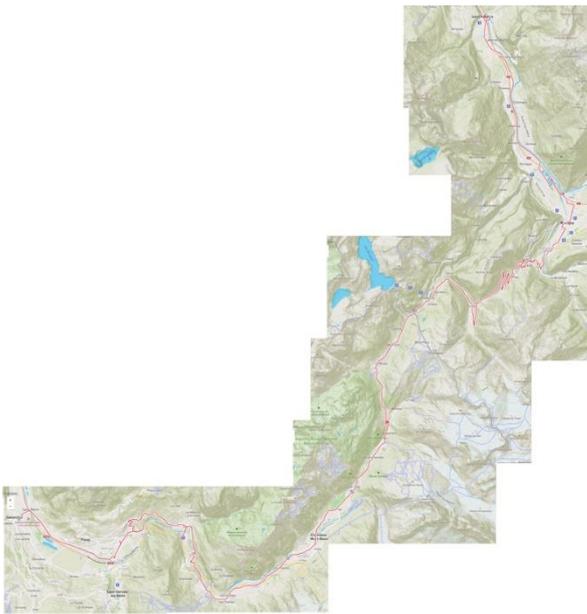
Nous trouvons la voie verte le long de **l'Arve** , en sortant de **Cluses** par Magland Oex et Luzier

Le balisage est correct (manque à Luzier) , mais nous atteignons **Pont st Martin**, et une belle vue sur le **Mont Blanc** encore enneigé.

Nous suivons le zentrum afin de dénicher **l'hôtel du Mont Blanc**.

72 km ce jour ..

Etape deux : Genève Martigny Genève (à Bicyclette) ; étape deux ; Sallanches - Martigny Saint Maurice ; 2023



Debout avant toute la couvée, ou presque, c'est en compagnie de travailleurs, que nous avalons prestement le petit déjeuner.

Ayant fait un Mimi au patron débonnaire, nous rejoignons les bords de **l'Arve**, à la recherche du balisage de la fameuse vélo-route dite **V-61**, bien que nous soyons assez indigènes dans le secteur.

Après quelques circonvolutions infructueuses, nous optons pour la **D 13**, munie de quelques bandes cyclables par endroits.

Direction **Chedde** où nous tentons le diable au fin fond de la vallée et de l'usine de cheddite, offrant une vue imprenable sur l'usine et le viaduc des **Egratz** : tellement beau, que l'on y pourrait y tourner un film d'horreur de série B américaine.

Mais demi-tour droite, il nous faut souquer ferme sur une pente raide afin de rejoindre la **D 13** et , **Servoz**.

Encore une gourance dont nous avons le chic, et nous sommes à deux coups de pédales de rouler sur l'autoroute.

Et pis, suite aux injonctions d'une gentille dame , et non pas du **Gépés** qui fait des caprices, nous voici au pied des choses sérieuses.

Le **Mont encore Blanc**, pleine face, nous tentons le chemin entrevu sur certaines cartes : **mais malheur**, le vague chemin, situé en zone avalancheuse, est bourré de rochers et de chablis.



Il nous faut donc encaper par la route de **Vaudagne**, mais bifurquons rapidement pour le **chemin des diligences**, balisé en tant que parcours pédestre et VTT.

La pente est tellement raide, que nous avons un peu de peine à pousser l'attelage : mais que ces diligences devaient en baver pour passer par ici .

Après ce passage fantasmagorique et difficile , nous retrouvons la route aux **Houches**.

Toujours point de balisage **V-61**, mais des marques au sol, plutôt pâlottes, effacées par le temps qui passe.

Mais que la montagne est belle, encore bien enneigée heureusement en ce mois de mars, et Il **Y** subsiste encore quelques langues de glacier.

Nous atteignons **Chamonix** par une voie dite verte , plutôt tortueuse et de type : promenade à chiens.

Bien entendu le village de **Chamonix** est grandiose ; barré par ces immenses montagnes blanchâtres dont je suis incapable de citer les noms.

Peut-être **Y** reconnais-je (sans jeu de mots) : l'**aiguille verte** et le pic du midi ..

Nous sortons de la ville dans indifférence des *monchus* en direction d'**Argentiere**, où encore une fois, le coup passe cyprès, que mon casque en vrombit.

Après une trop rapide pause déjeuner dans une boulangerie monchue, nous devons à présent, changer de braquet en direction du **col des montets** dont les bords de route sont bien enneigés.

Et puis, après avoir basculé sur la **suisse voisine**, voici le **col de la Forclaz**, passé dans la douleur.

Après la sempiternelle Pause photo : la plongée sur **Martigny** et par la route secondaire du **Brocard** est tellement vertigineuse que les freins s'en souviennent.

Martigny est bien "on thé rock" , et n'en déplaise à **Gianadda**, nous ne visiterons pas le musée éponyme, pour filer ..

Nous roulottons à présent dans la **vallée du Rhône** en direction de **saint Maurice**, par un fort vent de face, qui fait le bonheur des deux éoliennes n'en déplaise à certains.

Nous bivouaquons à **saint Maurice** chez les franciscains.

96 km ce jour

Etape trois : Genève Martigny Genève (à Bicyclette) ; étape trois ; Saint Maurice Evian Genève 2023



Debout
à l'heure
de



L'angélus, c'est en compagnie de plusieurs travailleurs agricoles, , et quelques parlotés échangées, que nous avalons prestement le petit déjeuner .

Et zou direction **Geneva** en suivant le **Rhône**, .. parcours euro vélo 17 et **ViaRhôna** , bien maigrichon, vent de dos ...

Après voir rouleté sur le levée du fleuve , nous rejoignons la France voisine à Saint Gingolph sous l'œil débonnaire des gabelous suisses et puis français.

La piste cyclable attenante, permet d'échapper un instant à la furie de la **D 1005**.

Le sandwich monchu acheté la veille est avalé sur un banc d' **Evian**, d'un calme olympien , tout en admirant mouettes et bateau suisse faisant escale au port voisin.

Thonon est en plein bétonnage de très beaux immeubles, Nous ne manquerons par de jeter un œil au village d'**Yvoire**, et de **Nernier** plus calme, sous le souvenir de **Lord Byron**.



Le parcours est tranquille et endorphinatoire malgré des jambes de plus en plus lourdes et un fessier un peu endolori.

Nous notons, comme **Amélie**, que de balisage **ViaRhôna** , du côté d'**Evian** et puis **Amphion** , Ya point, par endroits.

Mais à **quoi Serge** ? puisque, bien que claudio le clame haut et fort depuis plus de dix zans , rien n'évolue.. Poil au ..

Geneva est tatin à l'heure du goûter (la tarte) alors que le **jet d'eau** éructe et que la pluie cingle la capote du claudio

107 km en ce jour ..

